



**Kabuci Series 4 Tahun 2024 Open Tournament Nasional Petanque
Double Dan Triple**

**Elzas Nurajab¹, Yopi Meirizal², Gugun Gunawan³, Dhani Agusni Zakaria⁴, Ahmad Muharam⁵,
Septiawan Dwi Ginayan⁶, Ahmed Thohir Alfarizi⁷**

^{1,2,3,4,5,6,7} **STKIP Pasundan**

Abstrak. Setiap manusia selalu ingin hidup sehat, dengan berbagai cara orang melakukan kegiatan agar tetap dalam kondisi sehat, termasuk melakukan aktivitas berolahraga. Salah satu tujuan olahraga yang kita laksanakan adalah untuk meningkatkan kesegaran jasmani dan menjaga kesehatan. Petanque merupakan olahraga prestasi yang harus dikembangkan secara terencana, sistematis, terpadu, berjenjang, dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi Keolahragaan. Untuk membuat suatu kompetisi tidak lah mudah dilakukan di Kota cimahi khususnya kejuaraan petanque ini hal ini dikarenakan Kurangnya sumberdaya manusia, kelengkapan sarana dan prasarana. Tujuan pengabdian masyarakat yaitu meningkatkan prestasi petanque khususya pelajar yang ada di kot abandung khususnya dan di luar kota cimahi pada umumnya, adanya suatu wadah untuk mengevaluasi program kerja pelatih petanquet dan juga sebagai ajang silaturahmi bagi para atlet petanque. Hasil Kejuaraan Kabuci Series 4 Tahun 2024 Open Tournament Nasional Petanque Double Dan Triple. adalah sebagai berikut: juara umum 1 berasal dari tahiland , peringkat ke dua tailand dan peringkat ke tiga bersama dari kab thailand dan jambi.

Kata kunci : kejuaraan, petanque, Prestasi

Pendahuluan

Setiap manusia selalu ingin hidup sehat, dengan berbagai cara orang melakukan kegiatan agar tetap dalam kondisi sehat, termasuk melakukan aktivitas berolahraga. Salah satu tujuan olahraga yang kita laksanakan adalah untuk meningkatkan kesegaran jasmani dan menjaga kesehatan, namun demikian tidak semua orang mengetahui semua tingkatan usia dapat melakukan olahraga yang sama. Pada tingkat kehidupan bermasyarakat yang mederen dan dengan majunya ilmu pengetahuan, daya tangkap dan kreasi manusia semakin gitan, maka dari itu masyarakat mulai bertindak secara sadar dan di dalam melakukan tindakan tindakan menurut tata cara organisasi.

Olahraga *petanque* merupakan termasuk olahraga prestasi yang bentuk permainannya boules yang bertujuan melempar bosi (bola besi) sedekat mungkin dengan bola kayu yang disebut *cochonnet* dan posisi kaki harus berada dilingkaran kecil. Pada tahun 1907 merupakan tahun terbentuknya asli 2 permainan ini di *La Ciotat*, di *Provence*, di selatan Prancis. Namanya berasal dari *Les Ped Tanco* dalam dialek *provençal* berbahasa *Occitan* yang bearti kaki rapat. *petanque* memiliki nama yang berbeda-beda di setiap negara contoh di negara Turki menyebutnya *Bocce*, di negara Inggris menyebutnya adalah *Boules*. Olahraga *petanque* merupakan olahraga tradisional asal Negara Perancis pada tahun 1907 permainan itu lahir, Namanya berasal dari Provençal “*Ped tanco*”, artinya “kaki rapat”. Maksud dari kaki rapat disini adalah kedua kaki pemain menapak di tanah [1]. Kemudian *Petanque* berasal dari negara Perancis. *Petanque* mempunyai berbagai nama yang berbeda-beda di setiap negara. *Bocee* adalah sebutan *petanque* di Turki dan *Bowls* adalah sebutan di negara Inggris [2]. Olahraga *petanque* masuk ke Indonesia sejak awal 2000-an, para ekspatriat asal Perancis yang membawanya ke Indonesia namun masih terbatas di kalangan para ekspatriat saja. Federasi *Petanque* Indonesia didirikan pada tanggal 18 Maret 2011 yang diketuai oleh *Caca Isa Saleh* setelah mendapat tugas dari KONI Sumatera Selatan dan Gubernur Sumatera Selatan untuk membantu menyiapkan tim *petanque* Indonesia dalam menghadapi *SEA GAMES XXVI* di Palembang [3]. *Petanque* merupakan salah satu olahraga yang berkembang di Indonesia dengan sejumlah prestasi, mulai dari olahraga *event-event* di tingkat regional hingga internasional [4].

Petanque adalah permainan yang awalnya merupakan permainan tradisional asal negara Prancis. Permainan ini dimainkan dengan tujuan atau prinsip mendekatkan bosi (bola besi) milik kita dengan boka (bola kayu kecil), dan menjauhkan bosi lawan dari boka.

Adapun nomor-nomornya yaitu: *shooting men* (menembak khusus putera), *shooting women* (menembak khusus puteri), *single men* (1 lawan 1 khusus putera), *single women* (1 lawan 1 khusus puteri), *double men* (2 lawan 2 khusus putera), *double women* (2 lawan 2 khusus puteri), *triple men* (3 lawan 3 khusus putera), *triple women* (3 lawan 3 khusus puteri), *double mix* (ganda campuran), dan *triple mix* [5]. (gabungan antara 2 putera dan 1 puteri lawan gabungan antara 2 putera dan 1 puteri, serta gabungan antara 1 putera dan 2 puteri lawan gabungan antara 1 putera dan 2 puteri). Permainan petanque dapat di mainkan dimana saja, asalkan berada di atas tanah memiliki permukaan keras, tetapi tidak di sarankan bermain di atas permukaan rumput atau beton [6]. tujuan mekanikanya permainan petanque termasuk pada cabang olahraga yang bertujuan untuk mencapai accuracy optimal [7]. Olahraga *petanque* merupakan olahraga yang sangat sederhana. Dimana hanya menggunakan 1 set boules, *jack*, dan *circle*. Atau di indonesia sering disebut juga bola besi (Bosi), bola kayu (Boka) serta lingkaran. Dari masing-masing perlengkapan memiliki ukuran [1].

Kategori pertandingan pada Kejuaraan Kabuci Series 4 Tahun 2024 Open Tournament Nasional Petanque Double Dan Triple, dikelompokkan dari katagoeri pelajar secara internasional, Kategori pertandingan untuk setiap pertandingan yaitu 60 menit dan poin 13. Kejuaraan *petanque* ini merupakan salah satu ajang pembinaan prestasi yang sangat penting dan harus diadakan, hal ini dikarenakan dari kejuaraan pelatih akan dapat melihat prestasi atlitnya secara nyata apakah sudah berprestasi atau belum. Berdasarkan pengamatan penulis di Kota cimahi jarang sekali kejuaraan petanque khusus tingkat internasional bahkan bisa dikatakan tidak ada walaupun di Kota cimahi sudah terbentuk FOPI kota cimahi. Hal ini disebabkan kurangnya sumber daya manusia dan anggaran terkait dengan kejuaraan kemudian kurang mampunya memanejemen kejuaraan petanque, susah nya mencari dana (*sponsor ship*) guna sebagai kelancaran kegiatan, kurang lengkapnya sarana dan prasarana kejuaraan. Berdasarkan pentingnya kejuaraan tersebut Prodi PJKR STKIP Pasundan Cimahi ingin ikut serta terlibat aktif dalam membina prestasi petanque khususnya pelajar. Maka diadakanlah kejuaraan Kabuci Series 4 Tahun 2024 Open Tournament Nasional Petanque Double Dan Triple.

Metode

Cara pelaksanaan Kejuaraan Kabuci Series 4 Tahun 2024 Open Tournament Nasional Petanque Double Dan Triple. yaitu dengan menggunakan metode diskusi, Tanya jawab dan praktik. Menurut Syaiful dalam [8]. Metode diskusi merupakan percakapan ilmiah yang responsif berisikan pertukaran pendapat yang dijalin dengan pertanyaan– pertanyaan

problematis, pemunculan ide-ide dan pengujian ide-ide ataupun pendapat, dilakukan oleh beberapa orang yang tergabung dalam kelompok itu yang diarahkan untuk memperoleh pemecahan masalahnya dan untuk mencari kebenaran. Metode diskusi diterapkan saat teknikal meeting bersama official dari semua kontingen untuk memberikan kesempatan bagi peserta yang akan memberikan saran guna kelancaran Kejuaraan Kabuci Series 4 Tahun 2024 Open Tournament Nasional Petanque Double Dan Triple.. bahwa metode Tanya jawab adalah metode pembelajaran dengan cara penyajian pelajaran dalam bentuk pertanyaan yang harus di jawab [9]. Dalam Kejuaraan Kabuci Series 4 Tahun 2024 Open Tournament Nasional Petanque Double Dan Triple. metode Tanya jawab digunakan untuk memberikesempatan kepada peserta untuk bertanya mengenai peraturan disaat teknikal meeting. Praktikum adalah kegiatan yang bertujuan untuk membekali siswa agar lebih dapat memahami teori dan praktik [10]. Metode praktikum yaitu pelaksanaan pertandingan yang sesungguhnya. Metode praktek yaitu terbagi dalam tiga bagian yaitu: 1) Perencanaan, 2) Pelaksanaan, 3) Evaluai.

1. Tahap Perencanaan

Perencanaan adalah suatu susunan langkah langkah yang akan dilakukan dimasa depan dengancara membagi komponen-komponen aktivitas kerja anggota anggota kelompok dan mencatat bantuan masing masinganggota kelompok tersebut [11]. Dalam tahap perencanaan ini hal yang dilakukan diantaranya:

1. Rapat pembentukan panitia
2. Penetapan jadwal kegiatan
3. Pembuatan surat rekomendasi panitia peyelenggara kejuaraan Kabuci Series 4 Tahun 2024 Open Tournament Nasional Petanque Double Dan Triple.
4. Pembuatan proposal
5. Pembuatan sekaligus mengedarkan undangan kejuaraan
6. Evaluasi kelengkapan sarana dan prasarana



Gambar 1. Brosur Kejuaraan Kabuci Series 4 Tahun 2024 Open Tournament Nasional Petanque Double Dan Triple

2. Tahap Pelaksanaan

Tahap pelaksanaan merupakan dimulainya suatu kegiatan yang telah direncanakan sebelumnya. Dalam tahap pelaksanaan ini meliputi kegiatan yaitu:

1. Teknikal meeting
2. Pembukaan kejuaraan
3. Pelaksanaan kegiatan dengan menggunakan sistem gugur
4. Pembagian hadiah.



Gambar 2. Pelaksanaan Kejuaraan Bandung Pétanque Open Tahun 2023



Gambar 3. Pembagian Hadiah Sang Juara



Gambar 4. Foto bersama pengurus fopi kota cimahi fopi jambi dan team dari thailand

Dari hasil keseluruhan hasil pertandingan katagori open pelajar di menangkan oleh akademi petanque cimahi yaitu club berasal dari kota cimahi, team tersebut sebagai juara ke satu dalam Kejuaraan Kabuci Series 4 Tahun 2024 Open Tournament Nasional Petanque Double Dan Triple ke 1 thailand 3 Katagori double Juara ke dua di menangkan oleh thailand 1 dan juara 3 bersama di menangkan oleh thailand dan jambi. Di lihat dari perolehan medali yang di dapat akademi petanque cimahi telah cukup berhasil dala membina para atlet khususnya pelajar di jawa barat.

Penulis juga menyampaikan untuk meningkatkan prestasi atlit selain berlatih teknik dasar petanque serta ikut dalam suatu kejuaraan khususnya kejuaraan pelajar, ada faktor lain yang juga harus dilatih seperti faktor fisik, teknik, setrategi dan mental [12]. Atlet perlu memiliki mental yang tangguh, sehingga dapat berlatih dan bertanding dengan semangat tinggi, dedikasi total, pantang menyerah, tidak mudah terganggu oleh masalah masalah non-teknis atau pribadi. Pelatih memiliki peranan penting dalam memperhatikan latihan seorang atlet, khususnya latihan mental, karena masalah mental atlet sesungguhnya bukan murni masalah psikologis, namun faktor teknis atau fisiologis dapat menjadi penyebab terganggunya faktor mental. Oleh karena itu sebelum menerapkan latihan mental pada faktor mental psikologis, pelatih harus mengetahui terlebih dahulu penyebab dari masalah mental yang menjadi permasalahan atlet bersangkutan. Senada dengan pendapat diatas, menerangkan bahwa untuk mendapatkan kualitas atlet prima bukan hanya dalam segi teknik, fisik, taktik, namun terlebih lagi dalam aspek psikologis [13]. Keempat komponen tersebut secara fungsional saling melengkapi dan menguatkan dalam satu dinamika hubungan yang interaktif.

Simpulan

Berdasarkan hasil pelatihan dan evaluasi dapat di simpulkan bahwa Dari pelaksanaan pengabdian berupa kegiatan Kejuaraan Kabuci Series 4 Tahun 2024 Open Tournament Nasional Petanque Double Dan Triple peserta kejuaraan sangat senang sekali hal ini dikarenakan:

1. Pelaksanaan kegiatan dilakukan secara professional sehingga peserta sangat puas dalam mengikuti kejuaraan ini.
2. Pelatih maupun atlet sangat mengucapkan terimakasih dengan adanya kejuaraan petanque sehingga mereka dapat mengevaluasi dari program latihan yang selama ini dijalankan baik yang belum mendapatkan juara maupun yang sudah.
3. Dengan adanya kejuaraan jalinan silaturahmi sesama pelatih dan atlet akan lebih terbangun

4. Adapun yang mendapatkan juara umum 1 berasal dari thailand , peringkat ke dua thailand dan peringkat ke tiga bersama dari thailand dan jambi

Daftar Pustaka

- [1] R. Pelana, *Teknik Dasar Bermain Olahraga Petanque*. Teknik Dasar Bermain Olahraga Petanque, 2020.
- [2] Turkmen, "The Relationship between Motivation Orientations Andcompetitive Anxiety in Bocce Players: Does Gender Makea Difference The Relationship between Motivation Orientations Andcompetitive Anxiety in Bocce Players: Does Gender Make a Difference," *Psychol. Behav. Sci.*, vol. 2, no. 4, 2013.
- [3] Mudhalifa, "Hubungan Kekuatan Otot Lengan, Koordinasi Matatangan Dan Keseimbangan Terhadap Ketepatan Shooting Olahraga Petanque Pada Atlet Klub Petanque Kediri 2017/2018," *Simki-Techsain*, vol. 2, no. 4, 2018.
- [4] T. Sutrisna, M. Asmawi, and R. Pelana, "Model Latihan Keterampilan Shooting Olahraga Petanque Untuk Pemula," *urnal SEGAR*, vol. 7, no. 1, pp. 46–53, 2018.
- [5] F. Irawan, . "Analisis Biomekanik Konsentrasi dan Koordinasi Terhadap Akurasi Dalam Petanque Shooting," *J. Pendidik. Jasmani, Olahraga, Kesehatan. dan Rekreasi*, vol. 8, no. 2, pp. 96–100, 2019.
- [6] S. T, A. M, and P. R, "Model Latihan Keterampilan Shooting Olahraga Petanque Untuk Pemula," *J. Segar*, vol. 7, no. 1, pp. 46–53, 2018, doi: <https://doi.org/10.21009/segar/0701.05>.
- [7] M. S. A. Al-khusaini, "KETERAMPILAN SHOOTING PADA PERMAINAN PETANQUE," *Creat. Product. Upcom. Sport Educ. Prof. Hmzanwadi Univ.*, vol. 4, no. 2, pp. 69–75, 2021, [Online]. Available: 3865-16580-2-PB (1).pdf.
- [8] A. Fadhil, "Penerapan Metode Ceramah dan Diskusi Dalam Meningkatkan Hasil Belajar PAIdi SMA Negeri 44 Jakarta," *J. Stud. Al Qur'an*, vol. 10, no. 2, p. 121, 2014.
- [9] S. B. Djamarah and A. Zain, *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rineka cipta, 2002.
- [10] U. M. Nisa, "Metode Praktikum untuk Meningkatkan Pemahaman dan Hasil Belajar Siswa Kelas V MI YPPI 1945 Babat pada Materi Zat Tunggal dan Campuran," *J. Biol. Educ.*, vol. 14,no. 1, pp. 62–68, 2017.
- [11] Harsuki., *Pengantar Manajemen Olahraga*. Raja grafindo Persada, 2012.
- [12] S. A. P. Wibowo and N. I. Rahayu, "Pengaruh Latihan Mental Imagery Terhadap Hasil Tembakan Atlet Menembak Rifle Jawa Barat," *J. Terap. Ilmu Keolahragaan*, vol. 1, no. 2, p. 23, 2016, doi: <https://doi.org/10.17509/jtikor.v1i2.2776>.
- [13] M. F. Dongoran, C. N. Kalalo, and Syamsudin, "Profil Psikologis Atlet Pekan Olahraga Nasional (PON) Papua Menuju PON XX Tahun 2020.," *J. Sport Area*, vol. 5, no. 1, pp. 13–21, 2020, doi: [https://doi.org/10.25299/sportarea.2020.vol5\(1\).4621](https://doi.org/10.25299/sportarea.2020.vol5(1).4621).